

集団健診の予約まだ間に合います! 【特定健診・がん検診(胃・肺・大腸)】

場所 西原町保健センター 受付時間 8:00~10:00

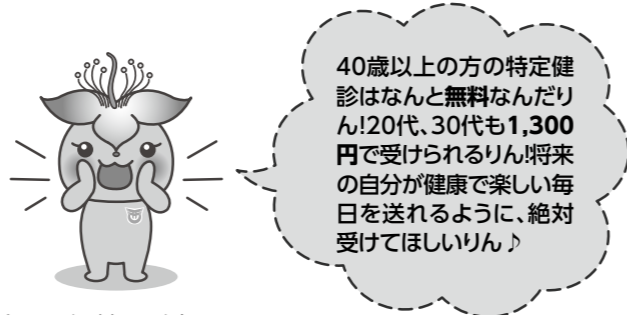
自己負担額 特定健診20-39歳:1,300円・40歳以上:無料、胃がん:900円、肺がん:200円、大腸がん:500円

※70歳以上の方を対象にした胃・肺・大腸がん検診自己負担の免除はありません。

日程	予約受付期間	対象行政区	送迎車両の待合場所(7:30~)
7月11日(木)	~7月10日(水)まで 予約受付時間 8:30~17:15 予約申込先:健康支援課 ☎945-4791	棚原	棚原公民館
		上原	上原自治会コミュニティーセンター
		森川	森川コミュニティーセンター
		千原	ローソン(琉大北口店)前付近、グリーンマンション前付近
		西原団地	県営西原団地自治会事務所
		徳佐田	徳佐田公民館
		西原台団地	西原台団地コミュニティーセンター、西原町商工会
		津花波	津花波公民館 ※帰りのみ
7月22日(月)	~7月19日(金)まで 予約受付時間 8:30~17:15 予約申込先:健康支援課 ☎945-4791	呉屋	呉屋自治会コミュニティーセンター
		兼久	兼久公民館、東崎自治会集会所
		与那城	与那城事務所
		我謝	我謝公民館
8月17日(土)	7月17日(水)~7月19日(金) 予約受付時間 8:30~16:00 予約申込先:沖縄県健康づくり財団 ☎889-6492	美咲	兼久公民館 ※集合場所ご注意ください
		すべての方	送迎車の巡回はありません

※集団健診会場と上記待合場所を結ぶ送迎車両が7:30より巡回を開始します。待合場所への到着時間は不定期のため、待合場所に送迎車両がない場合は、その場でしばらくお待ちください。
※美咲地区について、美咲公民館周辺道路は朝の7:00~8:30までスクールゾーンになっており送迎車両の通行が不可となるため、待ち合わせ場所が兼久公民館となります。

特定健診受診状況(令和元年6月20日現在)	
受診率	3.16%
前年度同時期との比較	3.51%
令和元年度受診率目標	60%
目標まであと	3,370人



【お問い合わせ】 福祉部 健康支援課 保健予防係 ☎945-4791

保健カレンダー

	事業名	月日	曜日	対象者	受付時間	場所
★子ども	ベビースクールI	7月3日	水	H31.1.1~H31.2.28	13:30~	西原町保健センター
	3歳児健診	7月4日	木	H28.2.6~H28.3.5	13:30~14:15	
	乳児一般健診(午前)	7月7日	日	H30.8.21~H30.9.25	9:00~9:45	
	乳児一般健診(午後)	7月7日	日	H31.1.26~H31.2.28	13:00~13:45	
	ベビースクールII	7月10日	水	H31.1.1~H31.2.28	13:30~	
	ベビースクールIII	7月18日	木	H31.1.1~H31.2.28	10:00~	
	1歳半健診	7月25日	木	H29.11.2~H29.12.2	13:30~14:15	
大人	女性のがん検診	7月9日	火	子宮頸がん:20歳以上偶数年齢の方/乳がん:30歳以上偶数年齢の方	13:30~14:30	
	集団健診(※要予約)	7月11日	木	棚原、上原、森川、千原、西原団地、徳佐田、西原台団地、津花波、呉屋	8:00~10:00	
	集団健診(※要予約)	7月22日	月	兼久、与那城、我謝、美咲	8:00~10:00	

★乳幼児健診及びベビースクールにおいては対象のお子さまには健診日の2~3週間前までには通知をお送りします。
★対象者数によっては人数の調整のため対象となる生年月日が変更となる場合があります。健診の通知が届いているか確認をお願いします。

大!大!大好評につき!! 今年も開催します!!

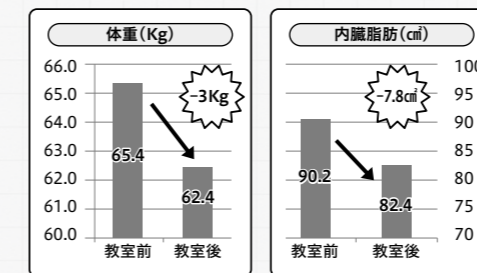
「なりたい」をつくる 3ヶ月チャレンジ!!教室

とってもお得!
限定13名!!

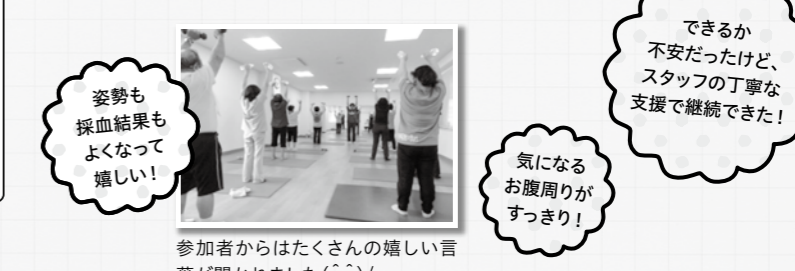
- ①自分の時間に合わせて運動できる(利用時間内ならいつでもOK!)
②ミニ講座で知識UP↑ 楽しく続けられます♪(昼・夜コース)
(講座内容:自宅でできる運動、太りにくい食べ方、簡単アレンジ料理など)
③健康運動指導士・管理栄養士があなたの頑張りをしっかりサポート
④総額約3万円のところで、6,500円で受講できる!(8割補助します)



“3か月でこんなに効果が出ました” H30年度参加者全員の変化(平均値)



さらに!! 採血・体力測定の結果も改善!!
生活習慣病予防につながります。



日程・参加申込み

対象者 西原町に住所のある30歳から64歳の方で、下記のすべてに当てはまる方
①骨や筋肉、関節の病気などで通院していない
②去年か今年の健診を受けており、BMI25以上または腹囲(男性85cm、女性90cm)以上
③これまでに本教室に参加したことがない

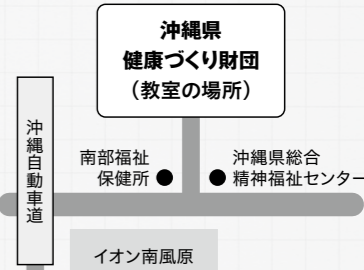
日程・内容

8月	メディカルチェック、開講式
9月~11月	ジム施設などでの運動、栄養指導、ミニ講座
12月	メディカルチェック、閉講式

※メディカルチェック:身体の状態を採血・心電図・CTなどで調べます。
※ジム施設利用時間:平日9時~21時、土曜日9時~17時

場所 沖縄県健康づくり財団 **料金** 6,500円(総額約3万円のうち、8割補助あり)

申込期間 7/1(月)~7/19(金) 健康支援課 保健予防係 窓口までお越しください。
※加入保険が国保外(社保など)の方は、去年か今年の健診結果のコピーを持参してください。
※申込み多数の場合は、健康結果などにより対象者を選定します。(先着順ではありません)



令和元年!今年こそはお腹周りをすっきりさせたいと思っているあなたへ。新たな気持ちでチャレンジしてみませんか?

【お問い合わせ】 福祉部 健康支援課 保健予防係 ☎945-4791

相続 遺言 お悩みではありませんか?

~専門家が解決方法をご提案します~
相続・遺言のことなら何でもご相談下さい。
完全個室の相談ブースを完備していますので
ゆっくりとご相談いただけます。(要予約)

相続・遺言の相談は無料です!

きゃん 司法書士事務所

代表司法書士 喜屋 武 力

与那原町字東浜23番地2 (ローソン与那原東浜店となり)
TEL 882-8177 営業時間 平日AM 9:00~PM 5:30

相続・遺言に関することならこちら → 「相続・遺言おきなわ.com」
http://souzokuigon-okinawa.com/

