



# 大切なもの つながっていくもの

この夏も、五穀豊穡と地域の繁栄を願って、集落最大のイベントである綱引(曳)が町内各地(小那覇・小波津・棚原・幸地・小橋川・内間・津花波・呉屋・我謝・嘉手苅)で行われました。威勢の良い掛け声と太鼓やドラの音が集落中に響きわたり、子どもからお年寄りまで心をつなぐ綱を引きました。地域の伝統が親から子、子から孫へ大切に受け継がれています。



## 体力テストや減量教室に参加して、健康ポイントを貯めよう!

体力テストや減量教室に参加し、健康ポイントをためて健康とお得な特典を同時にゲットしましょう!

対象者	ポイントを貯める期間	 
西原町国民健康保険に加入している方で、 2020年3月31日時点で満年齢が30歳以上 74歳以下の方	5月1日(水)~2020年2月28日(金)	
応募方法	① 健康支援課・集団健診会場などでポイントカードをもらう ② 特定健診や各がん検診の受診、町の健康づくり事業に参加して、100ポイントためる	

### 対象事業

対象事業	特定健診	20代30代健診	保健指導	胃・肺・大腸がん検診	乳・子宮頸がん検診	歯周疾患検診
ポイント	50P	80P	20P	各検診 10P	各がん検診 10P	10P

### 健康づくり事業(各10P)

対象事業	日時	場所	申し込み方法
新体カテスト	10月6日(日)	西原町民体育館	当日会場で申込み
減量トレーニング教室	10/5、10/19、11/2、 11/16、11/30、12/14	西原町民体育館	事前に西原町民体育館へ申込み ☎945-8095

- ③ ポイントカードと国民健康保険証を持参し、健康支援課で応募
- ④ 抽選会で商品券などの特典が当たる!

10/1(火)に第1回抽選会を実施します!  
9/30(月)に応募を締め切りますので、まだの方はお早めに!

【お問い合わせ】 福祉部 健康支援課 保健予防係 ☎945-4791

2019年9月号  
No.571

広報にしはら  
PR Magazine Nishihara

編集・発行/西原町役場 西原町字与那城140-1  
☎098-945-5011

印刷/株式会社 東洋企画印刷  
☎098-995-4444

UD FONT  
鳥や虫のユニバーサル  
デザインフォントを  
採用しています。

文教のまち  
西原町  
NISHIHARA TOWN  
広報にしはら  
9月号  
No.571

Nishihara  
PR Magazine  
September, 2019

心燃えた夏 西高生大活躍 (関連記事12ページ)

