

# 特定健診受診率UPで報奨GET!

途中経過発表!今回は上位5地区を発表します。受診期間は残り1か月、どの地区もまだまだチャンスあり!

| Aグループ | 全体受診率 | 40-64歳受診率 | 総合点数 | 総合順位 |
|-------|-------|-----------|------|------|
| 小那覇   | 1位    | 1位        | 23   | 1位   |
| 幸地    | 4位    | 3位        | 14   | 2位   |
| 与那城   | 3位    | 4位        | 13   | 3位   |
| 上原    | 9位    | 2位        | 11   | 4位   |
| 小橋川   | 2位    | 7位        | 11   | 5位   |

| Bグループ | 全体受診率 | 40-64歳受診率 | 総合点数 | 総合順位 |
|-------|-------|-----------|------|------|
| 小波津   | 6位    | 1位        | 17   | 1位   |
| 美咲    | 8位    | 2位        | 12   | 2位   |
| 坂田    | 3位    | 5位        | 12   | 3位   |
| 西原ハイツ | 1位    | 8位        | 12   | 4位   |
| 池田    | 7位    | 3位        | 11   | 5位   |

| Cグループ | 全体受診率 | 40-64歳受診率 | 総合点数 | 総合順位 |
|-------|-------|-----------|------|------|
| 桃原    | 1位    | 1位        | 23   | 1位   |
| 幸地ハイツ | 2位    | 3位        | 16   | 2位   |
| 掛保久   | 8位    | 2位        | 12   | 3位   |
| 徳佐田   | 5位    | 4位        | 11   | 4位   |
| 嘉手苅   | 4位    | 5位        | 11   | 5位   |

総合順位は、総合点数が高い順に決まります。総合点数は、全体受診率と40-64歳受診率順位に応じた配点を合計したものです。40-64歳受診率の配点が高く設定されています。

総合点数が同じ場合は、40-64歳順位の高い順に総合順位が決まります。

全体受診率が1位でも、40-64歳受診率の結果によっては、他の地区に逆転されてしまいます。

報奨を獲得できるのは、各グループの総合順位3位までです!

## 令和3年度 国保人間ドック自己負担額の変更について

国保人間ドックの自己負担額は、これまで12,900円の統一価格で実施してきましたが、**令和3年4月1日からは医療機関ごとで自己負担額が異なります。**詳細は健診ガイドやホームページにてお知らせします。

【お問い合わせ】 健康支援課 保健予防係 ☎ 098-945-4791

## 卒園式・卒業式写真大募集 ~西原まちの風景TOWN GALLERY~

【大切な門出を写真展示で祝福します】

今年度、卒業を迎えるお子さんの卒業式写真を募集します。多くの地域住民が足を運ぶ西原劇場にて、期間を設けて写真展示いたします。

**募集方法**  
Instagram(インスタグラム)を活用して、写真を投稿する際に「#西原町」をつけて投稿する

**展示期間**  
随時募集~3月31日(水)まで

**展示場所**  
西原さわふじマルシェ内(西原劇場内) 9:00~19:00(月~日)

お問い合わせ 西原町観光まちづくり協会 ☎098-911-9178

健康だより

## オンライン保健相談やってます

新型コロナウイルス感染症の流行が続く中で、日常生活などが制約され、強い不安を抱えて生活をしている方も多い状況が続いています。そこで、西原町では、これまで対面で行ってきた保健指導、ベビースクール(離乳食実習、ベビーマッサージ、リハビリ体操)、新生児訪問、乳児家庭全戸訪問事業などの事業をオンラインで実施することで新型コロナウイルス感染症の流行下における妊産婦への寄り添った支援を総合的に実施しています。



オンライン離乳食実習の様子

「妊娠中の過ごし方」「出産や育児のこと」「赤ちゃんの発育」「離乳」「パパの悩み」などに保健師及び管理栄養士などの専門家がお応えします。不安なとき、誰に頼ったらいいのかわからない時、外出が大変な時、お気軽にご利用ください。

### 参加者の声

コロナ感染の心配もなく安心して相談できました。コロナで外出などが出来ずストレスや疲れが溜まっていたのでいいリフレッシュになりました。

### オンライン相談申し込み方法

オンライン相談は、Web会議システム「Microsoft TEAMS」を使用して行います。

- 1 マイク、カメラが使えるPC、タブレット、スマートフォンをご用意ください (Wi-Fi環境での参加をおすすめします)
- 2 Teamsを端末にインストールしてください
- 3 健康支援課へ予約をお願いします
- 4 予約した時間にURLをクリックして相談スタート! (URLはメールにてお知らせします)

ご予約はメールで 健康支援課 母子保健係まで、お名前と年齢、相談内容を記入の上お申し込みください。  
boshi@town.nishihara.okinawa.jp



お問い合わせ 健康支援課 母子保健係 ☎ 098-945-4791

特定健診・乳幼児健診・ベビースクールの開催状況については、ホームページで最新状況をご確認ください。

【お問い合わせ】 健康支援課 保健予防係 ☎098-945-4791

中止の場合 乳幼児健診 ベビースクール

医療法人 和み会 **城間 医院** 西原中学校向かい 電話: (098) 945-4551

内科 胃・大腸カメラ 生活習慣病 など 心療内科 心の不調 睡眠障害 など