

知ってますか？本当は怖い「急性アルコール中毒」

歓送迎会が多い4月、友人や同僚とお酒を飲む時間が増える季節です。お酒の場は楽しい時間ですが、飲み方や初期対応を誤ると楽しい時間が一転、急性アルコール中毒となり救急搬送される場合があります。

急性アルコール中毒とは

多量のアルコールを短時間でとることで、体内のアルコール濃度が急上昇し、吐き気、嘔吐、重症な場合は血圧低下、呼吸困難、意識障害を起こし、死亡する事例もあります。

予防するには

- 自分の適量を知り、その日の体調に注意しながら飲みましょう。
- イッキ飲み(短時間に多量の飲酒)をしない、させない
- お酒が飲めない体質の人は周囲の人に「飲めない体質」と伝えておく
- 酔った人から目を離さない

酔いつぶれた人がある時は

意識がない場合はあおむけで寝ていると、嘔吐した物がのどに詰まったり、舌がのどに落ち込んでしまうことで、窒息する危険があります。防ぐためには横向き(回復体位と言います)の姿勢を整えましょう。

横向きにする えり元やベルトをゆるめる



両肘を曲げて、上側の手の甲をほほの下に入れる 上側の膝を曲げて、腰をひき、姿勢を安定させる

「呼吸がおかしい」「強くゆすったり叩いても反応がない」「倒れて口から泡を吹いている」場合は119番に通報し救急要請をしましょう。

集団健診日程のお知らせ

■ 特定健診、胃・肺・大腸がん検診 ■

場 所 西原町保健センター(役場内) 受付時間 8:00~11:00

自己負担額 特定健診:(20代30代)1,300円、(40歳以上)無料
胃がん:1,000円、肺がん:400円、大腸がん:600円

Web予約

予約申し込み先 沖縄県健康づくり財団 電話番号:098-889-6492(*予約受付時間8:30~12:00、13:00~16:00)※土日祝日除く

日程	対象行政区	予約受付期間	
		Web 予約	電話予約
7/5 水	掛保久、小那覇、平園、翁長、幸地ハイイツ、西原ハイイツ、池田、小波津、小波津団地、安室、桃原	5/10(水)~5/31(水)	6/7(水)~6/9(金)
7/26 水	小橋川、内間、内間団地、嘉手苅、坂田、坂田高層住宅、棚原、上原、森川、千原、呉屋、西原団地、徳佐田、西原台団地、津花波、	5/17(水)~6/9(金)	6/14(水)~6/16(金)
8/3 木	幸地、幸地高層住宅、兼久、与那城、我謝、美咲	6/6(火)~6/28(水)	7/3(月)~7/5(水)
9/9 土	全行政区の方が対象です	7/3(月)~7/31(月)	8/7(月)~8/9(水)
10/22 日	全行政区の方が対象です	8/14(月)~9/11(月)	9/20(水)~9/22(金)
12/3 日	全行政区の方が対象です	10/6(金)~10/31(火)	11/6(月)~11/8(水)

■ 乳がん・子宮頸がん検診 ■ (偶数年齢の方が対象です)

場 所 西原町保健センター(役場内) 受付時間 13:30~14:30

自己負担額 乳がん:(マンモグラフィー・40歳以上)2,100円 (エコー・30歳代)2,500円、子宮頸がん:600円

日程	予約申し込み(乳がんのみ)	1日程あたりの定員
6/14 水	5月10日(水)~、定員に達するまで。	乳マンモ:40人
7/10 月	予約受付時間:9時から17時	乳エコー:10人
8/4 金	予約方法:健康保険課への電話	子宮頸:定員なし

お問い合わせ 健康保険課 保健予防係 ☎911-9163

令和5年度のコロナワクチン接種について

令和5年4月以降のコロナワクチン接種について、国において以下の通り接種方針が確定しました。西原町も国の方針に沿って、コロナワクチン接種を進めてまいります。

対象者

- 初回接種を完了した、
- ①65歳以上の方
- ②5歳~64歳以下の基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方
- ③重症化リスクが高い方が集まる場所でサービス提供する医療機関、高齢者・障がい者施設等の従事者

回数 2回 1回目 春から夏接種 R5年5月~8月
2回目 秋から冬接種 R5年9月~12月

予診票の送付時期:1回目の予診票は、前回の接種から3か月経過した方を対象に、4月後半から送付します。手元に予診票が届きましたらコールセンター及びウェブで接種の予約が出来ます。2回目の予診票については、1回目の接種を終えて、2回目の接種が可能となる時期に送付します。

使用するワクチン 1回目 オミクロン株2価ワクチン(ファイザー社、モデルナ社)またはノババックス社
2回目 検討中

接種会場 右ページの個別接種の医療機関を予定しています。集団接種は予定していません。

費用 無料

④12歳以上の上記対象者以外の方

回数:1回(R5年9月~12月)
①②の対象者に対して、予防接種法第9条の「努力義務」の規定が適用されますが、接種は強制ではありません。ご本人が納得した上で接種を判断していただくこととなります。

③④の対象者に対しては、予防接種法上の「接種勧奨」と「努力義務」の規定の適用が除外されます。対象者の詳細や予診票の送付に関する事等、検討を重ねている段階です。詳細が確定しましたら広報にしはらや西原町ホームページで周知いたします。

新型コロナワクチン接種についてお知らせ

※下記の内容は3月20日時点の情報となります。コロナワクチンに関する情報は更新が早いので、手元に広報紙が届くまでに変更となっている可能性があります。最新の情報はQ A B データ放送や西原町ホームページでご確認ください。

引っ越しの お知らせ 4月からコロナワクチンの窓口が変わります。新しい場所は、正面玄関から入って左手に進むと右手にみえます、⑤番の健康保険課窓口です。

12歳以上~65歳未満の①基礎疾患のない方、②医療機関、高齢者・障がい者施設等に就いていない方は

5/7(日)でコロナワクチン接種は一旦終了です。

次回接種できる期間は令和5年度の秋から冬接種(9月~12月)です。接種を希望される方は4月中の接種をお願いします。

ノババックスの接種について

場 所:城間医院
日 程:4月11日(火)、5月2日(火)
対象者:12歳以上の方

予約方法について

web予約
<https://jump.mrso.jp/473294>
電話予約
☎098-911-9174



受付時間:
9:00~12:00、13:00~17:00
(土日祝祭日を除く)

※混雑時には電話がつながりにくいことがあります。しばらく時間をおいてお試しください。

個別接種 オミクロン株対応ワクチン (F:ファイザー、M:モデルナ)

医療機関	月	火	水	木	金	土	日	備 考
SAKU整形クリニック			M			M		・中学生以下の予約・接種は受付していません。
城間医院	M			M	M			
しんざと内科	M	M			M			
アドベンチストメディカルセンター	F							
玄米クリニック	F		F					・月曜日は従来株ワクチンのため、1.2回目の方が対象
あいわクリニック	F	F	F					
しらかわ内科		F	F					・12~15歳の予約・接種は受付していません。
貴クリニック	F			F				・小学生以下の予約・接種は受付していません。 ・16~18歳も保護者同伴
こころ耳鼻咽喉科					F			・小学生以下の予約・接種は受付していません。

※接種間隔は前回接種から3か月となります。
・現在、集団接種の予定はありません。個別接種をご利用ください。
・ファイザー社製ワクチンで、初回(1・2回目)接種をご希望の方は、玄米クリニックの月曜日に予約をお入れください。その他の接種は追加接種用となっています。
・予約は、webまたはコールセンターで受付します。医療機関へ直接電話することは控えてください。
・12~15歳の接種は保護者の同伴が必須、16~18歳の接種は可能な限り保護者同伴をお願いします(医療機関によっては必須)。
なお接種の際は母子手帳を持参するようにお願いいたします。

乳幼児・小児の接種期間が1年延長になりました。

乳幼児(6か月~4歳)のワクチン接種について

1回目接種日が5歳のお子様は、小児(5歳~11歳)のワクチンを接種してください。ただし、1回目接種後に5歳の誕生日を迎えた場合は、2.3回目の接種は1回目と同じワクチンを接種します。



乳幼児の接種情報と予約はこちら→

小児(5歳~11歳)のワクチン接種について

1回目、3回目、4回目の接種日が12歳以上の方は、上記の個別接種をご利用ください。2回目接種は1回目と同じワクチンを接種します。小児(5歳~11歳)の接種情報と予約はこちら→



- ☆:乳幼児(6か月~4歳)
- ◆:小児の1、2回目接種(5歳~11歳)
- :小児の3、4回目接種(5歳~11歳)

医療機関	月	火	水	木	金	土
あいわクリニック					◆	○
ハートライフクリニック		☆	○			
太田小児科医院		○	☆			