

にしはら健康 21（第 2 次）

— 目 次 —

第 1 章 計画策定にあたって

1 計画策定の趣旨	1
2 計画期間	1
3 計画の位置づけ	2
4 目標一覧	3
5 にしはら健康 21 の推進体制について	
(1) 計画策定の体制	5
(2) ライフステージ別取組体制表	6

第 2 章 町の概況と特性

1 人口動態	7
2 出生	10
3 介護保険の状況	11
4 医療制度	13
5 健康診査	17

第 3 章 課題別実態と目標、対策

1 健康寿命の延伸と健康格差の縮小	19
2 主要な生活習慣病の発症予防と重症化予防の取り組み	
(1) がん	21
(2) 循環器疾患	27
(3) 糖尿病	36
3 社会生活を営むために必要な機能の維持・向上に関する目標	
(1) 心の健康、休養	44
(2) 高齢者の健康	48
4 食生活、運動、飲酒、喫煙及び歯・口腔の健康に関する生活習慣及び社会環境の改善に関する目標	
(1) 食生活・運動・社会環境	54
(2) 飲酒	65
(3) 喫煙	70
(4) 歯・口腔の健康	75

第4章 西原町食育推進計画

1 課題	83
2 重点目標	83
3 食育推進の取組	84
4 計画の推進について	86
5 評価	86

【資料】

1 西原町健康づくり推進協議会設置要綱	89
2 西原町健康づくり推進協議会委員名簿	91