

第 1 章 計画策定にあたって

1 計画策定の趣旨

平成 12 年度より展開されてきた国民健康づくり運動「健康日本 21」(平成 12 年～)は、壮年期死亡の減少、健康寿命の延伸、生活の質の向上を目的として、健康を増進し疾病の発症を予防する「一次予防」を重視した取組が推進されてきました。

平成 25 年度から平成 34 年度までの「二十一世紀における第二次国民健康づくり運動(健康日本 21 (第 2 次))」では、少子高齢化や疾病構造の変化が進む中で、生活習慣及び社会環境の改善を通じて、子どもから高齢者まで全ての国民が共に支えあいながら希望や生きがいを持ち、ライフステージに応じて、健やかで心豊かに生活できる活力ある社会を実現し、その結果、社会保障制度が持続可能なものとなるよう、国民の健康増進の総合的な推進を図るために、下記の 5 つの基本的な方針が示されました。

- (1) 健康寿命の延伸と健康格差の縮小
- (2) 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底(NCD の予防)
- (3) 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上
- (4) 健康を支え、守るための社会環境の整備
- (5) 栄養・食生活、身体活動・運動、休養、喫煙、飲酒及び歯・口腔の健康に関する生活習慣及び社会環境の改善

本町では、健康増進法第 8 条第 2 項に規定する市町村健康増進計画として、平成 18 年 3 月に「早世の予防」「健康寿命の延伸」を目標に「にしはら健康 21」(平成 18～平成 27 年度)を策定し取組を推進してきました。

平成 26 年度に国の健康日本 21 (第 2 次)において示された基本点な方針を受け、計画を改定しています。

また、平成 29 年度の見直しの際には、本町の健康課題解決を図るため食育推進の必要性を鑑み、健康づくりに加え食育についての施策を推進するための市町村計画として「西原町食育推進計画」を策定しました。

2 計画期間

本計画は、平成 26 年度 (2014) から平成 35 年度 (2023) までの 10 年間を計画期間とし、必要な場合には、見直しを行います。また、平成 29 年度には中間評価を行い、目標値や計画内容について一部見直しを行いました。

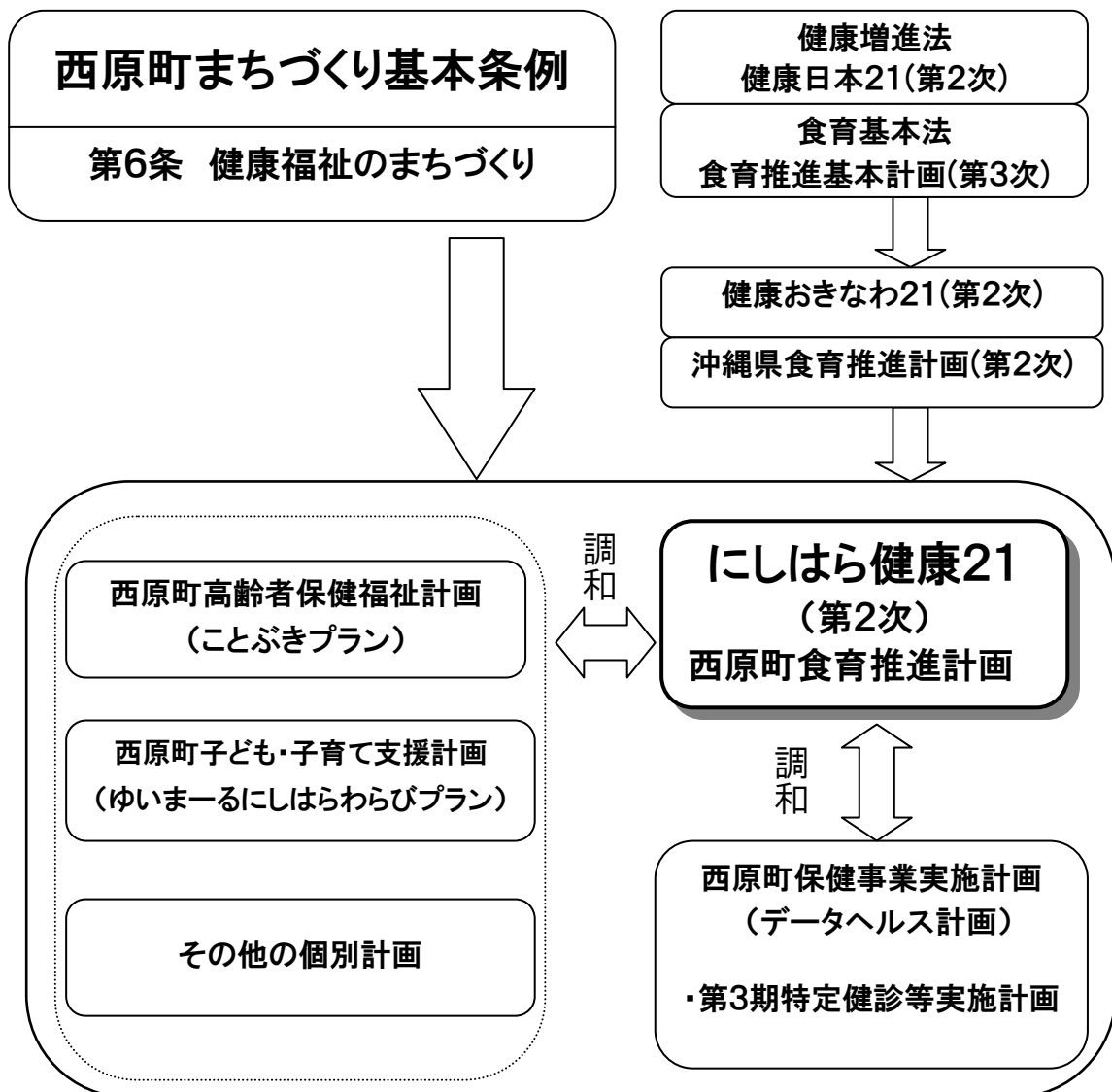
3 計画の位置づけ

本計画は、本町のまちづくりの基本方向を示した「西原町まちづくり基本条例」の基本方向に即して策定するとともに、上位計画となる「健康日本 21（第 2 次）」および「健康おきなわ 21(第 2 次)」の下位計画として位置づけられます。

「西原町食育推進計画」は、食育基本法に基づき「食育推進基本計画(第 3 次)」および「沖縄県食育推進計画(第 2 次)」の下位計画として位置づけています。

計画の策定にあたっては、高齢者の医療の確保に関する法律において、医療保険者に策定が規定されている町の特健診実施計画と整合性を図ります。

また、本町の「西原町高齢者保健福祉計画（ことぶきプラン）」や「西原町次世代育成支援計画（新にしはらわらびプラン）」等関連する他の計画との調和を保ちます。



4 目標値一覧

目標一覧

分野	項目	前期目標	目標	後期目標値	目標	ベースライン	年度	沖縄県の目標	目標年度	全国の目標	目標年度	データソース
がん	・がん検診受診率の向上											データソース ①がん検診 ②人口動態統計調査票 ③特定健診受診者 ④国統計情報 ⑤乳幼児健康診査報告書 ⑥保健所概況 ⑦高齢者福祉計画 ⑧生活機能チェックリスト ⑨学校保健統計調査 ⑩20代・30代健康診査 ⑪KDB 後期高齢者医療費分析 ⑫長寿健診受診者
	胃がん	40%		50%		22.8%	H24	50%	H34	50%	H34	
	肺がん	40%		50%		25.8%		50%		50%		
	大腸がん	40%	H28	50%	H34	28.4%		50%		50%		
	子宮頸がん	50%		50%		27.0%		50%		50%		
	乳がん	50%		50%		28.3%		50%		50%		
	・精密検査受診率の向上											
	胃がん	100%	H28	90%	H34	75.8%	H24	100%	H34	90%	H34	
	肺がん					87.5%						
	大腸がん					64.2%						
子宮頸がん	100.0%											
乳がん	81.5%											
循環器疾患	・高血圧の改善 (収縮期血圧が140mmHg以上、または拡張期血圧90mmHg以上の者)	減少	H29	減少	H35	男性:327人(29.5%) 女性:266人(22.2%)	H23	減少	H34	収縮期血圧の平均値の低下 男性:134mmHg 女性:129mmHg	H34	③
	・脂質異常症患者の減少 (LDLコレステロールが160mg/dl以上)	現状維持		減少		男性:135人(12.2%) 女性:205人(17.1%)	H23	減少		男性:6.2% 女性:8.8%		
	・メタボリックシンドロームの該当者・予備軍の減少											
	メタボリックシンドロームの該当者(特定保健指導対象者)	平成20年度と比較して25%減	H29	平成20年度と比較して25%減	H35	464人(20.1%)	H23	減少	H34	平成20年度と比較して25%減	H35	③
	メタボリックシンドローム予備軍(特定保健指導対象者)	平成20年度と比較して25%減		平成20年度と比較して25%減		390人(16.9%)		減少		平成20年度と比較して25%減		
	・特定健診、特定保健指導の実施率の向上											
特定健診の実施率	60%	H29	60%	H35	37.30%		増加	H34	70%以上	H35	③	
特定保健指導実施率	60%		60%以上		45.70%		増加		45%以上			
糖尿病	・糖尿病腎症による年間新規透析導入患者数の減少	減少傾向へ		減少へ		8.5(人口10万対)	H24	減少		15,000人		④
	・治療継続者の割合の増加	70%		70%		56.3%	H23	-		75%		
	・血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合の減少 (HbA1cが(NGSP値8.4%)以上の者の割合の減少)	現状維持か減少	H35	減少	H35	治療中でコントロール不良 10.4% 治療なしでコントロール不良 0.4%	H24	-	H34	1.00%	H34	③
	・糖尿病有病者の増加の抑制 (HbA1cのNGSP値6.5%以上)	横ばい		現状維持		9.4%	H23	減少		1,000万人		

目標一覧

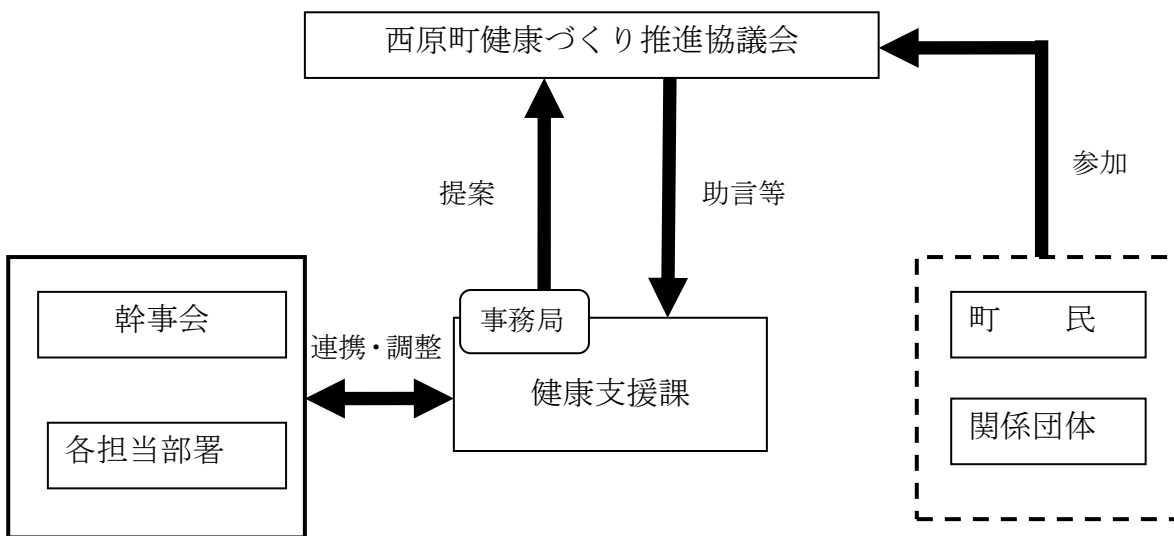
分野	項目	前期目標	目標年度	後期目標値	目標年度	ベースライン	年度	沖縄県の目標	目標年度	全国の目標	目標年度	データソース		
こころの健康 ・体系	・自殺者数の減少(人口10万対)	20%以上減少		20%以上減少		20.1人	H23	減少	H34	全国総合自殺対策大綱の見直しを踏まえて設定		② データソース		
	・気分障害、不安障害に相当する心理的苦痛を感じている者の減少(人口10万対)	30%	H35	減少	H35	30.8% (197人)		7.0% 「県民健康・栄養調査」より	H34	9.4% 「国民生活基礎調査」より	H35	⑥	①がん検診	
高齢者の健康	・介護保険サービス利用者の増加の割合の抑制	853人 (認定率15.18%)	H26	認定率の現状維持	H32	928人 (認定率17.28%)	H24	-	-	657万人	H37	⑦	②人口動態統計調査票	
	・認知機能低下ハイリスク高齢者の把握の向上	14%	H35	-	-	13.22%	H24	-	-	10%	H34	⑧	③特定健診受診者	
	・足腰に痛みのある高齢者の割合の減少	現状維持	H26	現状維持	H32	H23 筋骨格系既往 (14.2%)	H23	-	-	男性:200人 女性:260人 「国民生活基礎調査」により	H34	⑪	④国保統計情報	
食生活	・全出生数中の低出生体重児の割合	減少傾向へ		減少傾向へ		8.6%	H23	-		減少傾向へ		⑥	⑤乳幼児健康診査報告書	
	・肥満傾向にある子どもの割合の減少(10歳(小5)の肥満傾向児(肥満度20%以上)の割合)	減少傾向へ		減少傾向へ		男子:11.1%	H28	減少		減少傾向へ		⑨	⑥保健所概況 ⑦高齢者福祉計画	
						女子:7.8%								
	・適正体重を維持している者の増加													
	20歳代~60歳代男性の肥満割合	40%	H35	40%	H35	46.50%	H23	減少	H34	28%	H34	③、⑩	⑧生活機能チェックリスト	
	40歳代~60歳代女性の肥満割合	25%		25%		30.80%		減少		19%		③	⑩20代~30代健康診査	
	20歳代女性のやせの割合	減少		減少		22.90%		減少		20%		⑩	⑪KDB 後期高齢者医療費分析	
	・低栄養傾向(BMI20以下)の高齢者の割合の増加の抑制	5%		5%		6.80%				12.4%			③、⑪	⑫長寿健診受診者
・肥満(BMI25以上)の高齢者の割合の増加の抑制	25%		25%		31.30%									
・栄養情報提供店登録店舗の増加	増加	H35	増加	H35	1店舗	H25	-		-					
飲酒	・毎日お酒を飲む人を減らす	男性:25%		男性:25%		男性:29.8%	H24	-	-	-	H34	③		
		女性:現状維持	H35	女性:現状維持	H35	女性:3.9%		-		-				
	・妊娠中の飲酒をなくす	0%		0%		5%		0%		0%		⑤		
タバコ	・成人の喫煙率の減少(喫煙をやめたい人がやめる)	15%		15%		男性:19.9%	H23	減少	H34	12%	H34	③		
		3%		3%		女性:3.8%		減少		0%				
		0%		0%		妊娠中:4.1%	0%	0%						
	・三歳児健診時の両親の喫煙率の減少	30%	H35	30%	H35	父親:39.4%	H24	-		-	-	H34	⑤	
減少			減少		母親:8.8%	-		-						
・沖縄県禁煙施設認定推進制度登録施設の増加	登録施設の増加		登録施設の増加		6か所	H23	増加			行政機関:0%、医療機関:0%、職場:受動喫煙のない職場の実現 家庭:3%、飲食店:15%				
歯・口腔	・三歳児でう蝕がない者の割合	75%		75%		70.30%	H24	80%	H34	-	H34	⑤		
	・食事のおやつの時間が規則正しい幼児の割合(1歳6か月)	85%	H35	85%	H35	82.90%		90%		-				
	・12歳児の一人平均う蝕数が1.0未満の者の割合	1.35本		1.35本		1.98本		1本未満		1.0本			⑨	

5 にしはら健康 21 の推進体制について

1 計画策定の体制

本計画の策定にあたっては、各担当部署の資料提供等協力を得ながら、事務局である健康支援課で計画案に関する検討を行うとともに、有識者、町民や関係団体等で構成される「西原町健康づくり推進協議会」において、計画案等に対し助言等を頂きながら計画書のとりまとめを行います。

また、全体の進捗管理については、事務局である健康支援課が実施します。



2 ライフステージ別取組体制表

ライフステージ別取組体制表 ～中間評価後～

